

## Quelles alternatives à l'alimentation industrielle pour chien ?

Bien que l'alimentation industrielle pour chien soit la plus répandue, sous forme sèche (croquettes) ou sous forme humide (pâtées), il existe deux autres alternatives :

### -la ration ménagère.

Celle-ci ne veut pas dire « les restes de table » bien au contraire. Une ration ménagère est une ration que l'on « cuisine » pour son animal. A l'instar de la ration au cru, une ration ménagère équilibrée doit respecter des règles essentielles comme des produits frais et de qualité, respecter les apports journaliers recommandés (en protéines, vitamines, minéraux et oligo-éléments), **une cuisson à vapeur douce** pour préserver tous les nutriments et éviter ainsi les carences. Une cuisson vapeur supérieure à 90 degrés, une cuisson à l'eau, à pression, etc ne sont pas du tout conseillées. En effet, ces cuissons vont « brûler » ou retirer toutes les valeurs nutritionnelles aux aliments et vous allez ainsi remplir mais certainement pas nourrir votre chien.

### -l'alimentation crue (Raw Feeding).

Et c'est de cette dernière alternative que nous allons parler aujourd'hui. En effet, le mouvement du Raw Feeding qui veut littéralement dire « nourrir au cru », vient d'Australie. Toutefois il existe dans ce mode d'alimentation, que l'on appelle aussi vivante, deux courants qui s'opposent : le **Barf** (Biologically Appropriate Raw Food en anglais) qui signifie en français « alimentation crue biologiquement appropriée et, le **RMB** (Raw Meaty Bones en anglais) qui signifie « repas crus avec des os ». Dans ce dernier courant il existe deux variantes : le **Prey Model** qui veut dire nourrir son animal en reconstituant une proie entière (viandes, os charnus et abats) et le **Whole Prey Model** qui veut dire nourrir son animal avec des proies entières avec ou sans plumes / fourrure (poussins, cailles, souris, rats, sprats,...)

**Le Barf**, inspiré par le vétérinaire australien le Docteur Ian Billinghurst, qui considère le chien comme un omnivore, est un « régime » cru composé de viande, de poisson, d'os charnus, d'abats, de panse verte, d'œufs, de fruits, des légumes, de compléments tels que des plantes aromatiques ou des algues, du yaourt ou fromage et des huiles végétales.

Barf :



Prey Model :



**Le RMB**, inspiré par le vétérinaire anglais émigré en Australie, le Docteur Tom Lonsdale qui pense le contraire de son confrère et qui s'oppose également au Prey Model, est un régime « cru » composé de viandes, d'os charnus, de proies entières, d'abats, de panse verte et de quelques restes de table (légumes mixés crus ou cuits en petite quantité sauf os cuits).

Dans le cadre d'un régime équilibré au Barf il n'y aurait pas besoin de supplémenter la ration de votre chien, toutefois la baisse des valeurs nutritives des viandes, des fruits et légumes depuis quelques années, en raison de l'appauvrissement des sols et de la pollution environnementale, doit être souvent compensée par l'apport de compléments alimentaires naturels, certains au quotidien, et d'autres sous forme de cure selon l'âge ou les problématiques du chien.

Dans l'idéal, les rations de Barf devraient être préparées minute avec des produits frais et avec des os charnus, afin d'améliorer la mastication ainsi que tous les bienfaits inhérents à celle-ci au niveau de l'organisme et le nettoyage des dents, mais le risque zéro n'existe pas, et certaines races ont plus de facilités que d'autres à mastiquer les os charnus sans aucun danger. Il faut aussi souligner que pour préparer soi-même une ration équilibrée au Barf il faut du temps, des connaissances en nutrition et micronutrition ou alors se faire accompagner par des professionnels.

Des sociétés se sont alors spécialisées dans des préparations au Barf toutes prêtes plus ou moins équilibrées et de qualité selon les enseignes et avec des os broyés, mais quid des bienfaits de la mastication ?

- Pour les petites et moyennes races, pour les séniors, ou lorsque l'on a plus de 3 ou 4 chiens, cette formule au Barf toute prête avec de l'os broyé est parfaitement adaptée, réduit le danger induit par le manque de dextérité à mâcher les os charnus et devient beaucoup plus économique si l'on s'équipe d'un hachoir professionnel et qu'on la prépare soit même pour plusieurs jours, avec une conservation à -18 degrés. Et pour travailler la mâchoire et l'entretien de l'hygiène dentaire des subterfuges existent comme les bois de cerf ou de daim, entre autres, complètement naturels et récupérés lors des mues.

### **Les avantages :**

- Système immunitaire renforcé.
- Meilleure digestibilité.
- Prévention du tartre.
- Moins de flatulences et odeurs moins nauséabondes.
- Moins de selles mais bien moulées.
- Moins de parasites.
- Meilleure beauté du poil.

### **Les inconvénients :**

- Le temps de préparation plus important.
- Plus contraignant à stocker.
- Un prix légèrement plus élevé par rapport à l'alimentation industrielle.
- Un risque sanitaire plus important, si les bonnes pratiques d'hygiène ne sont pas appliquées.

**Le Raw Feeding** (nourrir au cru) est un concept simple, à condition de respecter certaines règles élémentaires essentielles, en effet donner simplement un steak haché cru ou une escalope de poulet crue n'est pas du tout une ration équilibrée et va générer de graves carences physiologiques.

Même si l'alimentation crue est la mieux adaptée biologiquement aux chiens, il faut toutefois rappeler que lors de troubles intestinaux ce régime doit être adapté temporairement. N'hésitez pas à vous former ou à vous faire accompagner par un professionnel en nutrition et micronutrition canine.

**Carmen Ferreira**  
**Naturopathe Animalière**