

# LA DERMATITE ATOPIQUE CHEZ LE CHIEN

## -symptômes et traitement-

La dermatite atopique canine est une maladie d'origine allergique et fréquente chez le chien, certaines races de chiens étant plus prédisposées que d'autres. Il n'existe pas à l'heure actuelle de traitement pour soigner cette maladie, mais une prise en charge des symptômes est tout de même possible pour traiter la réaction inflammatoire. La dermatite atopique canine, qu'est ce que c'est ?

### La dermatite atopique, qu'est ce que c'est ?

La dermatite atopique du chien (ou atopie, tout simplement) est une **maladie chronique**. Elle se caractérise par le développement d'**allergies aux aliments**, aux **acariens**, aux **pollens** ou à la poussière et par une peau qui perd ses facultés de protection contre les agressions extérieures.

Elle se caractérise par une **inflammation de la peau**, chronique à l'origine de **démangeaisons** sévères. **Une anomalie de la peau** ainsi qu'une allergie à **des allergènes** présents dans l'environnement (acariens, poussières, aliment...) en sont à l'origine. Elle peut être comparée à l'eczéma chez l'Homme et le chat, bien que ce soit plus rare, peut en être aussi atteint.

Les chiens touchés par la dermatite atopique présentent un **défaut de barrière cutanée**. La peau devient alors **plus sèche** et **davantage perméable**.

On peut qualifier cette maladie de fréquente. elle fait généralement son apparition **entre l'âge 6 mois et 3 ans**, voire **jusqu'à 6 ans**. À noter que cette maladie connaît des pics et peut ainsi être plus sévère à certaines saisons, au printemps et à l'été en fonction de l'allergène responsable.

### Quelles sont les causes de la dermatite atopique ?

La dermatite atopique canine est une maladie qui résulte d'une **prédisposition génétique** à développer des réactions allergiques. Les causes de la dermatite atopique canine sont multiples et complexes, voici quelques-unes des principales causes associées à cette affection :

- **Facteurs génétiques** : La prédisposition génétique est l'un des principaux facteurs de la dermatite atopique chez les chiens. Certaines races sont plus susceptibles en raison de la transmission de gènes favorisant la sensibilité aux allergènes.
- **Réponses allergiques** : Les chiens atopiques ont une forte sensibilité à certains allergènes. Ces allergènes peuvent inclure des substances présentes dans l'environnement telles que les pollens, les acariens, les moisissures, les insectes piqueurs, les protéines alimentaires, etc.
- **Sensibilité alimentaire** : Certains chiens peuvent développer une dermatite atopique en raison de sensibilités alimentaires. Des protéines alimentaires spécifiques peuvent déclencher des réactions allergiques cutanées.
- **Facteurs environnementaux** : Des conditions environnementales telles que la saison, l'humidité, la présence d'autres allergènes environnementaux, et l'exposition à certains irritants peuvent influencer le déclenchement des symptômes.
- **Parasites cutanés** : Des infestations par des parasites tels que **les puces** peuvent aggraver la dermatite atopique en déclenchant des réactions allergiques.

- **Défauts de la barrière cutanée** : Certains chiens atteints de dermatite atopique peuvent avoir des défauts dans la barrière cutanée, ce qui rend leur peau plus vulnérable aux allergènes et aux infections.
- **Réponses immunologiques anormales** : Les chiens atopiques présentent souvent des réponses immunitaires anormales à des substances normalement inoffensives. Cela conduit à une libération excessive d'histamines et d'autres médiateurs inflammatoires.

La dermatite atopique canine est une maladie **génétique**. Elle peut donc se transmettre à la descendance. il est donc important d'**écarter les chiens atteints de la reproduction**.

### Quelles races de chiens sont prédisposées à la dermatite atopique ?

Certaines races de chiens, sont prédisposées à développer la dermatite atopique en raison de facteurs génétiques, environnementaux et immunologiques. Voici quelques-unes des races de chiens qui semblent être plus susceptibles de souffrir de dermatite atopique :

- Beauceron ;
- Berger allemand ;
- **Bouledogue français ;**
- Boxer,
- Bulldog anglais ;
- Chihuahua ;
- Golden retriever ;
- Labrador ;
- Yorkshire terrier,
- Westie (West Highland White Terrier),...

Cette inflammation chronique est **beaucoup plus rare chez le chat**.

### Cette maladie est-elle contagieuse ?

La dermatite canine est proche de **l'eczéma chez l'Homme**. Cette maladie n'est pas contagieuse et est sans danger pour l'entourage du chien, des humains, y compris les enfants. En présence d'une otite il faut en revanche être prudent et faire en sorte de ne pas manipuler les oreilles du chien.

### Un chien atopique est-il allergique aux vaccins ?

Un chien qui est allergique, que ce soit à un aliment ou à des acariens, ne l'est pas pour autant aux vaccins couramment utilisés. Les chiens à tendance topiques sont prédisposés aux allergies alimentaires et aux allergies aux acariens mais absolument pas aux vaccins. **Aucune précaution particulière n'est donc à prendre** de ce point de vue.

### Comment reconnaître une dermatite atopique chez le chien ?

#### **Les éléments déclencheurs**

Les premiers signes de la maladie peuvent survenir suite à :

- un stress, comme par exemple ce peut être le cas de certains chiens laissés seuls,

- de l'anxiété,
- une peur,
- un changement alimentaire,
- des parasites externes ([puces](#), [tiques](#), [aoûtats](#))...

### Les symptômes les plus fréquents

Dans le cas d'une cause allergique, les symptômes apparaissent **en fonction des saisons**, suivant l'allergène en cause. Chez certains chiens les signes peuvent s'exprimer toute au long de l'année selon l'allergène présent.

Les symptômes peuvent apparaître **par crise**. Des **plaques rouges** provoquent de **fortes démangeaisons (prurit)**. On peut parfois remarquer la présence de papules ou une **perte de poils** principalement au niveau :

- des plis,
- des pieds,
- des babines,
- sur le contour des yeux,
- à l'intérieur des membres, des coussinets en cas de **pododermatite**,
- du ventre
- ou bien encore du cou.

Une **mauvaise odeur** peut se dégager et **le poil peut être gras**.

On peut aussi dans d'autres cas observer :

- Une **otite** : les oreilles sont rouges, le chien se gratte et/ou secoue sa tête. L'otite est avec la pododermatite observée parmi les premiers signes dans la grande majorité des cas.
- Une **inflammation des pattes** : le chien se lèche les pattes ou les mordille de façon compulsive ;
- Des **infections** par des bactéries (staphylocoques) ou par des champignons (*Malassezia*).

Cette maladie n'est **pas mortelle** mais très handicapante pour le chien. En cas de surinfection, de complications infectieuses, le chien peut présenter de la **fièvre**, de la **fatigue**, **être anorexique**.

### Comment diagnostiquer la maladie ?

Si votre chien présente des signes pouvant laisser penser à une atopie ou bien en cas d'endure, il faut consulter le vétérinaire sans attendre.

Le **diagnostic est uniquement clinique** après avoir éliminé d'autres causes de démangeaisons possibles. Le professionnel de la santé animale prend en compte, entre autres, la localisation des lésions, l'âge d'apparition, etc.

Des **tests complémentaires** pourront être parfois nécessaires afin d'**identifier les allergènes en cause** et de trouver l'origine exacte de la maladie.

Pour diagnostiquer avec certitude la dermatite, il existe différents outils dont le vétérinaire dispose : **tests cutanés, prise de sang...**

## Comment traiter et soigner une dermatite atopique chez le chien ?

Le traitement de fond de la dermatite atopique du chien vise à **traiter l'allergie, donc à en éliminer l'agent, ou à désensibiliser le chien.**

Chaque chien a des réactions à la pathologie qui lui sont propres, le vétérinaire sera à même, grâce à des examens poussés, de mettre en place le traitement adéquat. En général les traitements concernent :

- Le **régime alimentaire hypoallergénique**, pour s'assurer que l'allergie ne provient pas de la nourriture du chien ;
- La **désensibilisation de l'animal**, c'est-à-dire le rétablissement de la tolérance vis à vis de l'allergène incriminé. On n'assiste pas toujours à la guérison, mais souvent à une diminution de la gravité de la maladie ;
- La cortisone peut être notamment indiquée sur une *courte période* pour apaiser des démangeaisons importantes
- L'**administration de médicaments** agissant sur le système immunitaire pour empêcher les réactions allergiques anormales ;
- L'**emploi de shampooings médicamenteux adaptés** à la peau de votre chien, qui vont aider à limiter les surinfections et à calmer les démangeaisons ;
- Des **mesures d'hygiène générale** comme la protection contre les [parasites internes \(vers\)](#) et externes ([puces](#), [tiques](#)...).

Voici les caractéristiques des différents médicaments qui peuvent être mise en place :

- Des **corticoïdes** pouvant être administrés par voie orale ou par injection. On y a généralement recours à court terme en raison de leurs effets secondaires,
- **Des immunomodulateurs**, sous forme de comprimés. .
- **Des antiprurigineux**, médicaments administrés par voie orale ou par injections sur 1 mois, qui permettent de limiter les sensations de démangeaisons sans effets secondaires sur l'organisme. Ces traitements sont très efficaces mais relativement onéreux.
- Dans le cas d'infections secondaires, un **traitement antibiotique** local et/ou général peut être nécessaire.
- Enfin, un **traitement contre l'anxiété** peut également être prescrit si nécessaire.

## Pourquoi utiliser des shampooings spécifiques ?

Les shampooings spécifiques pour les chiens atopiques sont formulés pour aider à soulager les symptômes cutanés associés à la dermatite atopique. Ces shampooings sont conçus pour soulager les démangeaisons, réduire l'inflammation, hydrater la peau et contribuer à maintenir une barrière cutanée saine. Voici quelques raisons pour lesquelles l'utilisation de shampooings spécifiques pour les chiens atopiques est recommandée :

- **Réduction des démangeaisons** : Les chiens atteints de dermatite atopique ont souvent des démangeaisons sévères. Les shampooings spécifiques peuvent contenir des ingrédients apaisants tels que l'avoine colloïdale ou d'autres agents calmants pour soulager les démangeaisons et l'inconfort.
- **Hydratation de la peau** : Les chiens atopiques ont souvent une peau sèche et sujette à la desquamation. Les shampooings spécifiques pour les chiens atopiques

sont formulés pour hydrater la peau, améliorant ainsi la barrière cutanée et réduisant la sécheresse.

- **Contrôle de l'inflammation** : Certains shampooings spécifiques contiennent des ingrédients anti-inflammatoires qui aident à réduire l'inflammation cutanée associée à la dermatite atopique.
- **Élimination des allergènes** : Certains shampooings sont conçus pour éliminer les allergènes présents sur la peau et dans le pelage du chien, contribuant ainsi à minimiser les réactions allergiques.
- **Nettoyage doux** : Les shampooings spécifiques pour chiens atopiques sont souvent formulés pour un nettoyage doux, n'éliminant pas les huiles naturelles de la peau qui sont importantes pour maintenir la barrière cutanée.

Il est important de noter que le choix du shampooing dépendra également des besoins spécifiques du chien et des recommandations du vétérinaire. Certains chiens atopiques peuvent nécessiter des shampooings médicamenteux contenant des ingrédients actifs tels que des corticostéroïdes ou des antiseptiques, tandis que d'autres peuvent bénéficier de formules plus douces et hydratantes.

Avant d'utiliser un shampooing spécifique pour un chien atopique, il est toujours recommandé de **consulter un vétérinaire** pour obtenir des conseils personnalisés en fonction de la situation individuelle du chien et de la gravité de ses symptômes cutanés.

### Existe-t-il des traitements naturels ?

Des soins hygiéniques réguliers permettent de contrôler la maladie. Il est possible également en suivant les recommandations du vétérinaires d'avoir recours en compléments à des mesures naturelles.

#### **L'homéopathie et les huiles essentielles**

L'**homéopathie** donnent de bons résultats sur certaines pathologies parmi lesquelles l'eczéma. Les **huiles essentielles** doivent être utilisées avec précaution. Ces traitements ne doivent pas se substituer aux traitements médicamenteux nécessaire à la guérison de l'animal.

La dermatite atopique est une maladie chronique qui peut être d'origine génétique handicapante pour le chien si elle n'est pas prise en charge rapidement.

### Faut-il changer d'alimentation, et quelle nourriture choisir ?

#### **Quelles croquettes ?**

Sur les recommandations du vétérinaire, un changement d'alimentation pourra être nécessaire avec la mise en place d'un **régime hypoallergénique** qu'il conviendra de suivre rigoureusement. Par exemple, en utilisant des croquettes contenant des protéines que le chien n'a jamais mangé auparavant et auxquelles il ne peut pas être allergique. Votre vétérinaire pourra vous conseiller une gamme adaptée à votre animal.

#### **Et en complément**

Le vétérinaire pourra recommander des **compléments alimentaires** visant à renforcer, tout comme les shampooings spécifiques, la barrière cutanée. Certaines de nos formules d'[assurance santé](#) prévoient un budget consacré à la prévention telle que la prise de compléments alimentaires.

## Quel est le pronostic pour un chien atopique ?

Le pronostic pour un chien atteint de dermatite atopique **dépend de divers facteurs**, notamment la gravité des symptômes, la précocité du diagnostic, la coopération du propriétaire pour suivre le plan de traitement, et la réponse individuelle du chien aux interventions médicales. La dermatite atopique canine est une **maladie chronique** et, bien qu'elle ne puisse généralement **pas être complètement guérie, elle peut souvent être gérée avec succès** pour offrir au chien une **bonne qualité de vie**.

Voici quelques points à considérer concernant le pronostic de la dermatite atopique canine :

- **Gestion à long terme** : La dermatite atopique nécessite souvent une gestion à long terme, impliquant un traitement continu pour contrôler les symptômes et prévenir les rechutes. Cela peut inclure l'utilisation de médicaments, de régimes alimentaires spécifiques, de shampoings médicamenteux, et d'autres mesures.
- **Suivi vétérinaire régulier** : Un suivi régulier avec un vétérinaire est essentiel pour ajuster le traitement en fonction de l'évolution des symptômes et de la réponse du chien. Les ajustements peuvent être nécessaires en fonction des saisons, des déclencheurs environnementaux et d'autres facteurs.
- **Identification et gestion des déclencheurs** : Identifier et gérer les allergènes spécifiques qui déclenchent les symptômes est crucial. Cela peut inclure des tests allergiques pour déterminer les allergènes environnementaux et alimentaires, suivis de mesures pour minimiser l'exposition à ces allergènes.
- **Confort du chien** : Des mesures pour améliorer le confort du chien, comme l'utilisation de produits apaisants, la gestion de l'environnement pour éviter les irritants, et des soins cutanés appropriés, contribuent également au pronostic global.
- **Éducation du propriétaire** : L'éducation du propriétaire sur la maladie, les soins à domicile, et la reconnaissance des signes de rechute est essentielle. Un propriétaire bien informé est plus susceptible de maintenir un plan de traitement efficace.

Dans l'ensemble, de nombreux chiens atopiques peuvent mener une vie normale avec une gestion appropriée de leur affection. Il est important de consulter régulièrement un vétérinaire pour surveiller la santé cutanée du chien, ajuster le plan de traitement au besoin, et assurer le bien-être à long terme de l'animal.

## Que faire au début d'une crise ?

Surtout **pas d'automédication** qui pourrait aggraver l'état de santé du chien. Il faut sans attendre consulter le vétérinaire. Il est le seul à pouvoir **identifier les bactéries ou champignons responsables** qui ne sont détectables qu'à l'aide d'examen spécifiques comme un examen cytologique, par exemple.

## Comment prévenir la dermatite atopique chez le chien ?

Un chien atteint de dermatite atopique l'est durant **toute sa vie**. C'est une maladie génétique qui **ne peut donc pas être prévenue**. Néanmoins, différentes mesures permettent de **diminuer la fréquence et l'intensité des crises** :

- **Alimentation équilibrée** : Une alimentation équilibrée et de bonne qualité peut contribuer à maintenir la santé de la peau. Certains chiens peuvent bénéficier de

régimes spécifiques, notamment ceux riches en acides gras oméga-3 et oméga-6, qui peuvent aider à soutenir la santé de la peau.

- **Éviter les allergènes connus :** Si des allergènes spécifiques ont été identifiés chez le chien, les propriétaires devraient prendre des mesures pour minimiser l'exposition à ces allergènes. Cela peut inclure des ajustements alimentaires, des changements dans l'environnement de vie, et des précautions saisonnières.
- **Gestion des parasites :** Les puces et d'autres parasites cutanés peuvent aggraver la dermatite atopique. Une gestion rigoureuse des parasites est essentielle, y compris les [traitement anti-puces](#), en suivant le protocole prescrit par le vétérinaire.
- **Soins dermatologiques réguliers :** Un entretien régulier de la peau peut aider à prévenir les problèmes cutanés. Cela inclut le brossage régulier pour éliminer les poils morts et réduire les risques d'allergies, des shampoings doux, ainsi que le nettoyage des plis cutanés chez les races sujettes à la dermatite atopique.
- **Éviter les irritants :** Les produits chimiques agressifs présents dans certains shampoings, produits de nettoyage ou traitements pour le pelage peuvent irriter la peau des chiens atopiques. Utilisez des produits doux et spécifiquement formulés pour les chiens à peau sensible.
- **Consultations vétérinaires régulières :** Des visites régulières chez le vétérinaire permettent de surveiller la santé de la peau du chien. Les vétérinaires peuvent fournir des conseils personnalisés et recommander des mesures préventives en fonction des besoins spécifiques du chien.
- **Reconnaissance des symptômes :** Apprendre à reconnaître les premiers signes de dermatite atopique permet une intervention précoce. Les propriétaires doivent être attentifs aux démangeaisons excessives, aux rougeurs, aux éruptions cutanées et à tout changement de comportement lié à l'inconfort.

Même avec des efforts préventifs, certains chiens prédisposés génétiquement peuvent avoir des crises très fréquentes avec des symptômes sévères. Dans de tels cas, le suivi du traitement permet d'améliorer la qualité de vie du chien.

### En conclusion :

**La dermatite atopique est une maladie génétique, chronique, à l'origine de démangeaisons qui peuvent fortement altérer la qualité de vie du chien. La plupart des animaux atteints font des crises, plus ou moins régulières, qui nécessitent des mesures d'hygiène de fond mais aussi des traitements médicamenteux visant à soulager les symptômes.**

**Publié, le 19/07/2018, mis à jour le 02/09/2024 par Juliette GARNODIER vétérinaire**

**<https://www.bullebleue.fr/articles/dermatite-atopique-chez-chien-symptomes-traitement>**